

趣味俱乐部 活动信息：

## 话题7 烹饪理念

美食佳肴，人之所好，养生益寿，食之有道。  
健康的膳食是保持老年人健康的四大要素之一。  
如何烹制健康食品，自然是老年朋友关心的话题。

烹饪又是一种艺术和乐趣。趣味俱乐部就此话题举办“话聊”。  
欢迎有兴趣的朋友参加，各抒己见，共同探讨。

主题：烹饪理念（附：现场教你做韩国泡菜）

时间：6/11（星期三）12:30 pm

地点：长乐社 Upper County Community Center  
8201 Emory Grove Rd. Gaithersburg MD 20877

特约嘉宾：陈文德 先生

陈先生是位有成就的工程师，曾长期在航天研究所从事科研工作。他又是一位美食家，定居美国后，得以在科学烹调的研究方面发展理论和积累实践经验。开餐馆，当厨师都干得很出色。

想听听一位航天科学家，如何解析“烹饪理念”，并亲口尝试他制作的韩国泡菜吗？趣味俱乐部 欢迎有兴趣的朋友参加这次的“话聊”。

趣味俱乐部