

趣味俱乐部活动信息

## 话题 15 烹饪理念“滷”

美食佳肴，人之所好，养生益寿，食之有道。

健康的膳食是保持老年人健康的要素之一。如何烹制健康食品，自然是老年朋友关心的话题。烹饪又是一种艺术和乐趣，趣味俱乐部就此话题举办话聊，主题是讲如何“滷”的厨艺。陈文德先生在科学烹调方面有着非常丰富的实践经验，愿同大家共同探讨、各抒己见、提高烹饪技巧。欢迎有兴趣的朋友参加。

特约嘉宾：陈文德

时间： 11/5 (星期三) 12:30pm

地点： 长乐社 Upper County Community Center 8201  
Emory Grove Rd. Gaithersburg MD 20877

华美老年协会 趣味俱乐部